

# 上里町立上里中学校部活動に係る活動方針

令和4年10月改定

## ◆ 活動の基本方針

- 学習活動と部活動との両立を通して、充実した学校生活の実践を図る。
- 計画的で効果的な活動の実践を通して、生徒の心身の健康の増進を図る。

## ◆ 指導体制の整備について

- 各顧問が年間、月間の活動計画及び、活動実績を作成し、管理職に提出する。
- 作成した各種計画については、生徒及び保護者に公表する。
- 管理職は適宜部活動の視察を実施し、必要に応じて顧問並びに部活動指導員と面談を実施する。

## ◆ 具体的な活動の進め方について

- 施設や設備の点検を定期的実施し、事故の防止に努める。
- 体罰やハラスメントの根絶を目指し、職員研修を実施する。
- 生徒間のいじめやトラブル等の防止のため、顧問教諭、担任、養護教諭、外部指導員等の連携を図る。
- 教職員全員が参加する心肺蘇生法や AED 使用の研修、熱中症事故防止の研修を実施する。
- 効率的で安全な練習メニューを作成し、生徒が自主的かつ自発的に活動できるよう校内研修の開催や、校外で実施される研修会・講習会等への積極的な参加を推進する。
- 部活動費用を徴収する際は、保護者の理解を得るとともに、会計報告を行うなど適正な処理を実施する。

## ◆ 適切な休業日等の設定について

- 平日(月から金)は少なくとも1日、週末(土、日)は1日以上の休養日を設ける。  
週末に大会等があり、2日間活動した場合は、大会終了後の平日又は休日を休養日として振り替える。  
※休養日の設定は各部活の裁量で決める。  
※冬場(12月～2月)は平日の活動時間が限られるため、平日2日以上休養日を設け、週末に土日とも活動できるものとする。(毎週の実施は避ける)
- 朝練習は原則行わない。
- 学校閉庁日は休養日とする。
- テスト期間前の部活動停止期間は、原則として定期テストの5日前とする。
- 1日の活動時間は、平日は2時間程度、週末や休業中は3時間程度とする。
- 参加する大会・コンクール等を精査し、負担軽減を図る。  
※校長が認めた5回の大会等の前1ヶ月の間における2週間に限り、上記の休養については例外を認めることができる。